

PROBLEMA

Las familias de bajos recursos no tienen fácil acceso a alimentos saludables.

¡Asegúrate de que todos los Tejanos reciban un Diez en Alimentación Saludable!

¡Disponible, Económica y de Accesible!



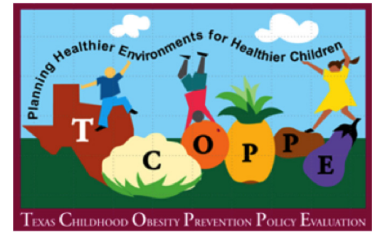
- 1 Los supermercados requieren viajar muy lejos.
- 2 Muy pocas frutas y verduras frescas
- 3 Enfoque en dulces y comida chatarra
- 4 Descuentos en comida poco saludable
- 5 La comida fresca y saludable es más cara
- 6 Muy pocas opciones de leche baja en grasa
- 7 Productos WIC en repisas inferiores, menos visibles

SOLUCIÓN

Aumentar las opciones de alimentos saludables disponibles



A través de los esfuerzos entre la Escuela de Salud Pública del Centro de Ciencias de la Salud de la Universidad de Texas A&M y la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Texas, un estudio reciente – **Evaluación de Políticas de Prevención de la Obesidad Infantil en Texas (T-COPPE, por sus siglas en inglés)** – investigó el impacto que el entorno de compra de alimentos tiene sobre los alimentos que las familias compran y consumen. Los resultados de este estudio demostraron que el entorno de compra de alimentos es un determinante importante en la elección de alimentos saludables, que afecta a los compradores de WIC y potencialmente a la población en general.



LA SITUACIÓN

El entorno de compra de alimentos tiene una gran influencia en el proceso de decisión de compra de los alimentos que las familias consumen, y en consecuencia en su estado de salud. Si las opciones saludables no están disponibles, son económicas y asequibles, los compradores no serán capaces de tomar las mejores decisiones para sus familias, incluso si desean comer saludable. Un estudio reciente realizado por TCOPE al examinar las diferencias en entornos de compra de alimentos entre diversos vendedores autorizados por WIC, identificó y confirmó los problemas que enfrentan específicamente las familias de bajos recursos durante el proceso de compra de alimentos. Los problemas identificados, no solamente afectan a las familias más pobres, sino también a aquellos clientes que utilizan el lugar más cercano y conveniente para realizar una compra. Este dato es particularmente desalentador en nuestras comunidades rurales.

RECOMENDACIONES

Creación de consejos de política alimentaria como una manera de mejorar el entorno de alimentos a nivel estatal y local. Consejos de política alimentaria pueden proporcionar apoyo y asesorar a los residentes y a los gobiernos sobre cómo desarrollar políticas y programas para mejorar los sistemas alimentarios locales. El objetivo es aumentar el acceso y la disponibilidad de alimentos económicos y saludables como frutas y verduras. Consejos de política alimentaria deben incluir participantes de diferentes sectores como: público, privado y sin fines de lucro. Los miembros representan una amplia gama de intereses, incluyendo nutrición, salud, agricultura, educación, política, diseño de comunidades y comercio.

DISPONIBILIDAD

- Trabajar con el estado para asegurar que los alimentos culturalmente apropiados sean incorporados en paquetes de WIC.
- Abogar por educación nutricional en relación con cambios en los paquetes de WIC y asegurar que los consumidores estén enterados del aumento en la asignación para frutas y verduras.
- Desarrollar programas de nutrición que eduquen a los consumidores sobre cómo almacenar correctamente y preparar frutas y verduras frescas.

ECONÓMICO

- Recomendar políticas que extiendan los dólares de WIC y permitan a los compradores adquirir más frutas y verduras
- Desarrollar programas que permitan a los mercados de agricultores aceptar tarjetas de débito EBT o cupones para la compra de frutas y verduras frescas.

ACCESIBILIDAD

- Aumentar la oferta y espacios de anaquel dedicados a frutas y verduras de alta calidad y a precios económicos en los supermercados ya existentes.
- Mejorar el transporte público a las tiendas o influir en los dueños de negocios para que proporcionen transportación para sus clientes.
- Establecer políticas que fomenten el desarrollo o mejoren las tiendas en desiertos alimentarios para proporcionar mayor acceso a alimentos saludables.

